

بسم الله الرحمن الرحيم



حوزه معاونت دانشجویی

مرکز مشاوره و بهداشت روان

عوامل مؤثر بر کاهش اعتیاد

این مرکز همه روزه از ساعت ۸ تا ۱۷ آماده ارائه خدمات روان شناختی به کلیه دانشجویان و خانواده های آنان می باشد .

* شماره تماس : ۵۶۳۶۵۷۶۳

* آدرس : اسلامشهر - باغ فیض - انتهای کوچه ۶

پلاک ۶۸ مرکز مشاوره و بهداشت روان .

* <http://counseling.iaau.ac.ir>

مرداد ۹۶

مسئولان نهادهای مختلف باید بدانند که برای کاهش تقاضای مصرف مواد مخدر و روانگردانها نیاز به ایجاد نشاط و امید در جامعه است، شعارهای در حد حرف و وعده و وعیدهای عملی نشده، جامعه به ویژه جوانان را به افرادی افسرده و منزوی تبدیل کرده و آنان مصرف مواد مخدر را مرهمی بر دردهای خود می دانند.

منبع: خبرگزاری مهر

www.mehrnews.com

متأسفانه صدا و سیما در راستای مقابله با اعتیاد به اطلاع رسانی درست نمی‌پردازد، در هیچ تبلیغی، استفاده از راه‌های منطقی و کارساز و یا حمایت‌های اجتماعی، به عنوان راه‌حل مشکلات و دردهای اشخاص معرفی و حتی عوامل موثر در گرایش به مصرف مواد مخدر بیان نمی‌شود.

افراد در جامعه‌ای پر از تبلیغات سعی می‌کنند به وسیله عوامل بیرونی مانند خرید کردن، نیازهای درونی خود را به صورت لحظه‌ای ارضا و در طولانی‌مدت آن‌ها را فراموش کنند، مصرف مواد مخدر و روان‌گردانها نیز یکی از همین راه‌ها است.

یکی از مهمترین اقدامات در جهت مبارزه اجتماعی با مواد مخدر را کاهش عرضه می‌باشد. کاهش عرضه شامل متوقف ساختن تولید، قاچاق و توزیع مواد مخدر است و ماهیتی انتظامی و قضایی دارد و توجه به کاهش تقاضا نیز مهم بوده و باید این دو در یک جهت مورد هدف قرار گیرند.

سبک زندگی سالم



اعتیاد یکی از جدی‌ترین و مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی است که برای مقابله با آن باید همه سازمان‌ها و نهادهای دولتی و مردمی مشارکت و همکاری گسترده و فعالی داشته باشند .

با توجه به اثرات مخرب و ناگوار اعتیاد بر سلامت افراد و خانواده‌ها به ویژه نسل نوجوان جامعه، افزایش دانش و آگاهی تمامی افراد جامعه برای پیشگیری و مقابله با این پدیده شوم باید در اولویت برنامه‌ها و فعالیت‌های سازمان‌ها و نهادهای مرتبط

با پدیده اعتیاد قرار گیرد، بنابراین ضرورت دارد آگاهی و دانش عمومی جامعه در مورد پیشگیری از مصرف مواد مخدر و مقابله با آن افزایش یابد .

اعتیاد موضوعی است که مختص فرد یا خانواده‌های خاص نبوده و همه افراد و خانواده‌ها در معرض خطرات و عوارض آن هستند، هیچ فرد یا خانواده‌ای نمی‌تواند ادعا کند که از آسیب‌ها و عوارض آن مصون است، بنابراین افزایش و ارتقاء دانش و آگاهی اقشار مختلف جامعه در این راستا بسیار مهم است .

اگر چه عرضه رو به گسترش مواد مخدر در اشکال مختلف و فریبنده نقش مهمی در گسترش اعتیاد دارد اما مهم‌ترین عامل افزایش آمار اعتیاد، شرایط زمینه‌ای فرهنگی، خانوادگی، اجتماعی و روانی است که باعث افزایش تقاضا برای مصرف شده است در حالیکه با روش‌های هوشمندانه و اساسی می‌توان اکثر این عوامل را پیشگیری و اصلاح کرد. بخش مهمی از عوامل موثر در بروز اعتیاد را می‌توان حتی با آموزش‌های ساده و فراگیر به سادگی کنترل کرد.

نحوه زندگی ما و شکل ارتباط ما با فرزندانمان، شکل و میزان حمایت عاطفی‌ای که از آنها می‌کنیم و ارزش‌ها و اهدافی که برای آنها تعریف می‌کنیم از جمله این موارد هستند.

در واقع شیوه زیستن و روابطی که داریم یکی از مهم‌ترین بخش‌هایی است که در صورت اصلاح به کاهش خطر اعتیاد و حفاظت فرزندان و سایر افراد کمک می‌کند.

فرهنگ‌ها، نهادها و ساختارهای یک جامعه در ایجاد نشاط و امیدی و یا سرکوب شدن اهداف و خواسته‌ها نقش بسیار مهمی دارند. بسیاری از افراد برای فراموش کردن مشکلات زندگی و فرار از ناامیدی، به سمت مصرف انواع مخدر صنعتی و داروهای روانگردان روی می‌آورند.

غرق کردن خود در کار زیاد، تلاش برای کسب درآمد بیشتر و برگزاری مهمانی‌های پر زرق و برق، همه از جمله راه‌هایی برای فراموش کردن دردهای اصلی بوده و مصرف مواد مخدر را به این گونه تجربه می‌کنند.